

LINK NET

link

リンク訪問看護ステーション伊丹

→つながり←

vol.2 2024.7

兵庫県伊丹市池尻1丁目12KT-1伊丹2階
☎072-767-6169 FAX 072-767-6190
管理者：佐仲 未希



いよいよ夏がやってきますね。気温が高くなり、熱中症や脱水などのリスクが高まっていると思いますので水分補給などで予防していきましょう！
今回はリンクからの大切なお知らせもありますのでぜひご確認ください！

PICK UP !

この度、専門性の高いリハビリスタッフが多く在籍している当事業所の強みを活かし、2024年9月1日に半日型デイサービスを開設することとなりました！！送迎可能エリアは伊丹市と宝塚市です。

デイサービスは入浴と個別リハビリが強みです♪

当事業所の言語聴覚士と理学療法士がデイサービスでも丁寧・質の高いリハビリテーションを提供させていただきます♪

8月下旬に内覧会を開催予定です。072-767-6169までお気軽にお問い合わせください。

link

「本物」のリハビリをあなたに。

—生活の「チカラ」と「喜び」がリンクする—

- * 入浴×リハビリ
- * 言語聴覚士×AI分析「トルト」による個別言語・嚥下リハビリ
- * 理学療法士常駐でオーダーメイドリハビリを提供！





久保OTが教える心が整う簡単ヨガポーズ紹介！

暑い日々になりましたが、心穏やかに夏を乗り越えていきましょう！！



lesson 2

コアラ♡のポーズ

弓のポーズ

姿勢改善
肩こり解消



△股関節脱臼リスクのある方はしないでください△

片方の足先を太ももにのせ外へ開く。背筋を伸ばしてゆっくり体を前へ倒すことでお尻の伸びを感じて！
お尻まわりの血流UP！

足の裏はしっかり床につき、弓をイメージして胸を天井へ突き上げ気持ちも前向きにUP！



腰痛予防
むくみ解消

いさと日記 vol.10

手も食べられちゃった☺
(江口)



ひなた日記 vol.11

近所の公園、お祭りで遊びました☺
(仲井)



Instagram



Facebook



HEALTHY & HAPPY LIFE

広報担当：福島 綾部