

## →つながり←



当ステーションはおかげさまで3周年を迎えました！ありがとうございます。皆さんとのつながりを大切に、さらに新しいつながりも大切にしていきたいという思いから、タイトルを「LINK NET →つながり←」と新たに変更しました！新年度もどうぞ宜しくお願いいたします！

## スタッフが増えました！(2024.1.1～3.31)



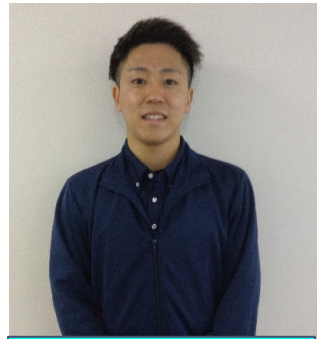
Ns 岡本



Ns 谷口



PT 野村



PT 河瀬

看護師9名、理学療法士9名、作業療法士2名、言語聴覚士2名  
看護、リハビリについてのご相談はいつでもお気軽にお問い合わせください ^^

## PICK UP !

今回は資格をもつスタッフを紹介 😊

### 糖尿病 療養指導士

荒木PT



Q. 資格取得を目指したきっかけは？

A. 循環器の病院で勤務していたときに、糖尿病のコントロール不良による心臓や脳の疾患での再入院や、下肢を切断しなければならぬ症例を多くみてきて、そのような症例を多くつくらぬために資格を取得しました。

Q. がんばりたいこと

A. 糖尿病を患っている方が、悲観することなくその人らしい生活を送ってもらえるよう生活習慣や運動療法の助言をしてきたいです！

### 認知症ケア 専門士

榎本Ns



Q. 資格取得を目指したきっかけは？

A. 認知症の方と接する機会も多く、在宅では家族へアドバイスが必要になる場面も多く、自分自身も勉強が必要だと思いい資格を取得しました。

Q. がんばりたいこと

A. 認知症だからこそ、本人も家族も安心して自宅で過ごすことができるように支援していきたいです。その人によって関わり方は異なるので自分自身も勉強を続けていきたいです！



# 久保OTが教える心が整う簡単ヨガポーズ紹介！

事業所内でも毎週火曜日の朝礼では日々感謝し、心穏やかに1日を過ごせるようにとヨガを行なっています



## lesson 1

### 門(かんぬき)のポーズ

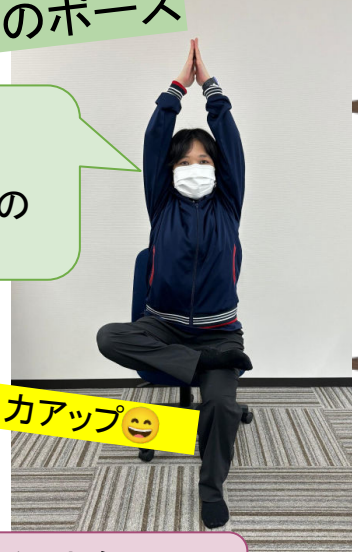


疲労回復 😊

体の横側を伸ばし、  
全身の血の巡りを感じましょう！

### 座った木のポーズ

お腹に力を入れて  
体幹強化！  
お尻まわりの筋肉の  
ストレッチ！



集中力アップ 😊

どちらも背中をまっすぐすることを意識することで効果が得られやすいです！

### いさと日記 vol.8

2月に2歳になりました！  
(江口)



### ひなた日記 vol.9

歩けるようになりました！  
(仲井)



Instagram



Facebook



HEALTHCARELINHANSHIN

広報担当: 福島 綾部